

GYMSTICK™

FTR40 ROWING MACHINE KÄYTTÖOHJE



TÄRKEÄÄ: Lue kaikki ohjeet huolellisesti läpi ennen laitteen käyttöä. Säilytä tämä käyttöohje tulevaa tarvetta varten. Tuotteen tekniset tiedot saattavat erota kuvasta ja muuttua ilman erillistä ilmoitusta.



GYMSTICK.COM

Kiitos, kun valitsit Gymstick FTR40 -soutulaitteen. Toivomme, että tämän laadukkaan tuotteen käyttäminen saa sinut voimaan hyvin niin fyysisesti kuin henkisestikin ja nauttimaan aktiivisesta elämäntavasta.

SISÄLLYSLUETTELO

1.	TURVALLISUUSOHJEET.....	3
2.	KIINNIKKEET JA TYÖKALUT.....	4
3.	KOKOAMISKUVA.....	5
4.	OSALUETTELO KOKOAMISEEN.....	6
5.	KOKOAMISOHJEET.....	7
6.	RÄJÄYTYSKUVA.....	11
7.	TÄYDELLINEN OSALUETTELO.....	12
8.	KONSOLIN KÄYTTÖOHJEET.....	13
9.	OIKEAOPPINEN SOUTUTEKNIikka.....	14
10.	LÄMMITTELY- JA JÄÄHDYTTELYHARJOITUKSET.....	15
11.	HUOLTO & TAKUU.....	17



HUOMIO!

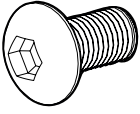
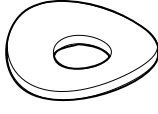
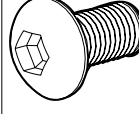
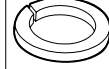
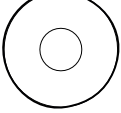

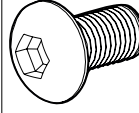
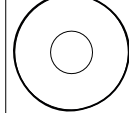
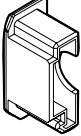
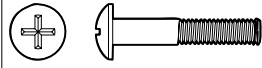
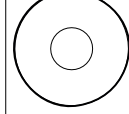
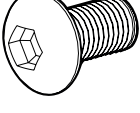
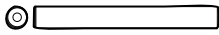
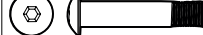

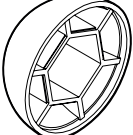
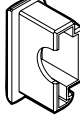
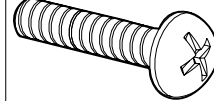
LUE TURVALLISUUSOHJEET JA KÄYTÄ TUOTETTA AINA OHJEIDEN MUKAISESTI. OHJEIDEN LAIMINLYÖMINEN VOI JOHTAA VAKAAN LOUKKAANTUMISEEN.

Lue seuraavat ohjeet kokonaan läpi ennen tuotteen kokoamista tai käyttöä. Ohjeita noudattamalla varmistat laitteen oikeanlaisen asennuksen ja turvallisen käytön.

1. Älä anna lasten käyttää laitetta tai leikkiä laitteella. Huolehdi, että lapset ja lemmikit ovat turvallisen välimatkan päässä käyttäessäsi laitetta.
2. Liikuntarajoitteisten tai vammautuneiden henkilöiden ei tulisi käyttää pyörää ilman liikunta-alan ammattilaisen tai muun ammattilaisen valvontaa.
3. Jos tunnet rintakipua, huonovointisuutta, huimausta tai hengitysvaikeuksia, lopeta harjoittelu välittömästi ja ota yhteys lääkäriin ennen harjoittelun jatkamista.
4. Varmista ennen harjoittelun aloittamista, että laitteen jokaisella sivulla on 2 metrin vapaa tila. Varmista, ettei laitteen läheisyydessä ole teräviä esineitä tai kulmia.
5. Kokoa ja käytä laitetta pitävällä ja tasaisella alustalla. Älä aseta laitetta pehmeiden mattojen tai epätasaisien pintojen päälle. Laitteen alla on suositeltavaa käyttää asianmukaista suojamattoa.
6. Käytä tuotetta vai harjoituskäyttöön. Älä käytä laitteessa mitään lisä- tai varaosia, joita tuotteen valmistaja ei ole hyväksynyt.
7. Asenna laite tarkasti tämän käyttöohjeen mukaisesti.
8. Varmista ennen jokaista käyttökertaa, että laitetta on turvallinen käyttää. Laitteessa ei saa olla kuluneita tai irrallisia osia.
9. Tarkista tuotteen kunto säännöllisesti. Kiinnitä erityistä huomiota laitteen kuluvien osien kuntoon (liitos-kohdat ja kaikki liikkuvat osat). Vaihda kaikki kuluneet tai irralliset osat ennen kuin jatkat laitteen käyttöä.
10. Älä koskaan käytä laitetta, mikäli se ei ole täysin toimintakuntoinen.
11. Laitetta saa käyttää vain yksi henkilö kerrallaan.
12. Älä käytä laitteen puhdistamiseen voimakkaita tai hankaavia puhdistusmenetelmiä. Puhdista laite jokaisen käyttökerran jälkeen.
13. Älä koskaan harjoittele paljain jaloin tai ilman kenkiä. Käytä aina harjoitteluun soveltuvia jalkineita, kuten esimerkiksi lenkkareita.
14. Lämmittele ja venyttele ennen jokaista käyttökertaa.
15. Laite on tarkoitettu kotikäyttöön (käytettäväksi sisätiloissa).
16. Maksimikäyttöpaino 120kg.



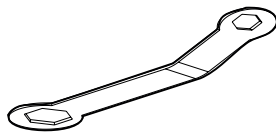
ON SUOSITELTAVAA OTTAA YHTEYS LÄÄKÄRIIN ENNEN KUNTOILUN ALOITTAMISTA, ETENKIN JOS OLET YLI 35-VUOTIAS, RASKAANA TAI SINULLA ON TERVEYSONGELMIA. LAITTEEN MAAHANTUOJA EI OLE VASTUUSSA, JOS LAITETTA KÄYTETÄÄN OHJEIDEN VASTAISELLA TAVALLA.

<p>#3</p>  <p>(M10x20) Kuusiokolopultti x 2</p>	<p>#4</p>  <p>(\varnothing10.5x\varnothing25xT1.5) Kaareva aluslevy x 2</p>	<p>#6</p>  <p>(M8x15) Kuusiokolopultti x 8</p>	<p>#7</p>  <p>(\varnothing8) Jousialuslevy x 8</p>
<p>#8</p>  <p>(\varnothing8.5x\varnothing16xT1.5) Aluslevy x 12</p>	<p>#9</p>  <p>Tiiviste x 4</p>	<p>#10</p>  <p>(M8x20) Kuusiokolopultti x 4</p>	<p>#13</p>  <p>(\varnothing10.5x\varnothing25xT1.5) Aluslevy x 2</p>
<p>#15</p>  <p>Alumiinikiskon päätytulppa, vasen x 2</p>		<p>#19</p>  <p>(\varnothing6x35) Ristipääruuvi x 3</p>	<p>#22</p>  <p>(\varnothing6.5x\varnothing22xT1.5) Aluslevy x 4</p>
<p>#23</p>  <p>(M6x15) Kuusiokolopultti x 4</p>	<p>#24</p>  <p>(\varnothing13xT113) Polkimen akseli x 2</p>	<p>#25</p>  <p>(M10x50) Lukkopultti x 2</p>	<p>#26</p>  <p>(M10) Nylon lukkomutteri x 2</p>
<p>#27</p>  <p>(M10) Muovisuojus x 4</p>	<p>#28</p>  <p>Alumiinikiskon päätytulppa, oikea x 2</p>		<p>#32</p>  <p>(\varnothing5x15) Ruuvi x 2</p>

Työkalut:



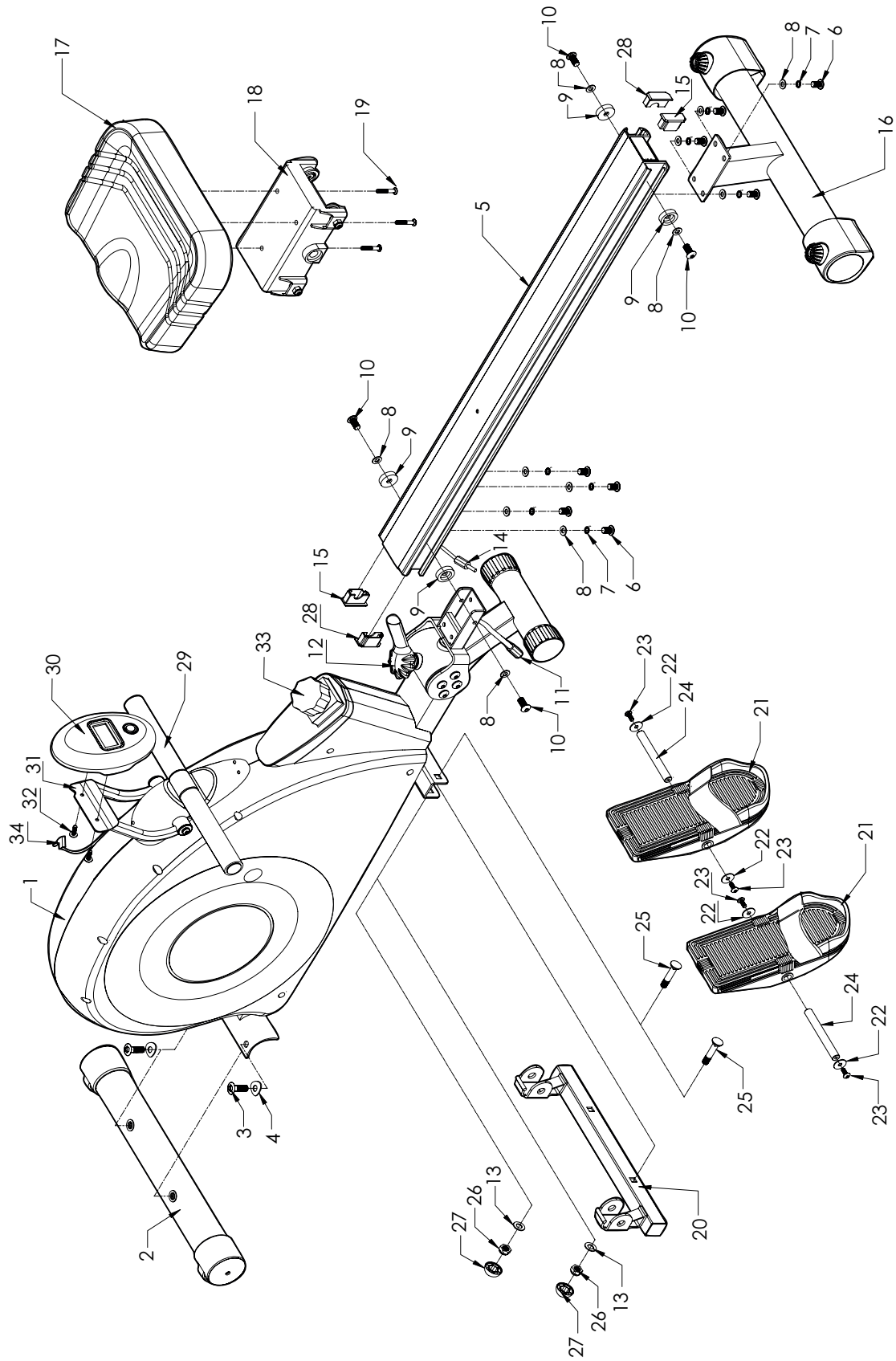
(L6) Kuusiokoloavain x 1



(L13~17) Kiintoavain x 1



Kuusiokoloavain x 2



Numero	Osan nimi	Määrä	NO.	Osan nimi	Määrä
FTR 40-1	Päärunko	1	FTR 40-18	Istuimen alusta	1
FTR 40-2	Etutukijalka	1	FTR 40-19	Ruuvi (ø6x35)	3
FTR 40-3	Kuusiokolopultti (M10x20)	2	FTR 40-20	Poljinalusta	1
FTR 40-4	Kaareva aluslevy (ø10.5xø25xT1.5)	2	FTR 40-21	Poljin (remmilläp)	2
FTR 40-5	Kisko	1	FTR 40-22	Aluslevy (ø6.5xø13xT1.5)	4
FTR 40-6	Kuusiokolopultti (M8x15)	8	FTR 40-23	Kuusiokolopultti (M6x15)	4
FTR 40-7	Jousialuslevy (ø8)	8	FTR 40-24	Polkimen akseli (ø13x113)	2
FTR 40-8	Aluslevy (ø8.5xø16xT1.5)	12	FTR 40-25	Lukkopultti (M10x50)	2
FTR 40-9	Kumi-stopperi	4	FTR 40-26	Nylon lukkomutteri (M10)	4
FTR 40-10	Kuusiokoloavain (M8x20)	4	FTR 40-27	Muovisuojus (M10)	2
FTR 40-11	Tietokoneen keskijohto	1	FTR 40-28	Kiskon päätytulppa, oikea	2
FTR 40-12	Vapautusvipu	1	FTR 40-29	Soutukahva	1
FTR 40-13	Aluslevy (ø10.5xø25xT1.5)	4	FTR 40-30	Tietokone (BC-80300)	1
FTR 40-14	Tietokoneen alajohto	1	FTR 40-31	Tietokoneen alusta	1
FTR 40-15	Kiskon päätytulppa, vasen	2	FTR 40-32	Ruuvi (ø5x15)	2
FTR 40-16	Takatukijalka	1	FTR 40-33	Vastuksen säätönuppi	1
FTR 40-17	Istuin	1	FTR 40-34	Tietokoneen yläjohto	1

HUOM!

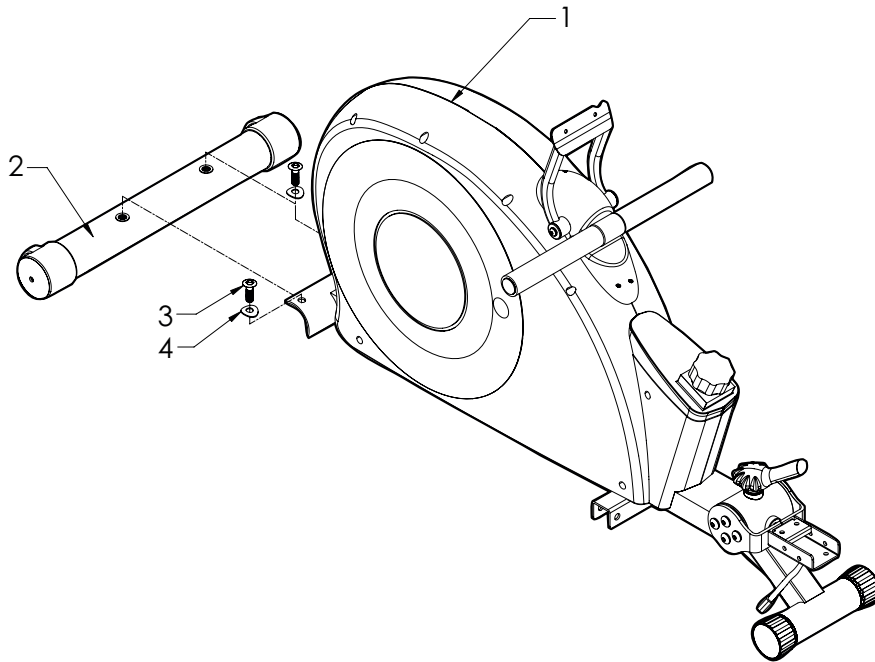
Suurin osa asennukseen tarvittavista osista on pakattu erikseen, mutta osa on esiasennettu. Poista esiasennetut osat ja asenna ne uudelleen kuten ohjeessa neuvotaan.

VALMISTELU:

Varaa laitteen kokoamiseen tarpeeksi tilaa. Käytä asennukseen laitteen mukana tulleita työkaluja. Tarkista ennen asennusta, että kaikki tarvittavat osat ovat tallessa. Loukkaantumisien välttämiseksi on suositeltavaa, että laitteen asentaa useampi henkilö.

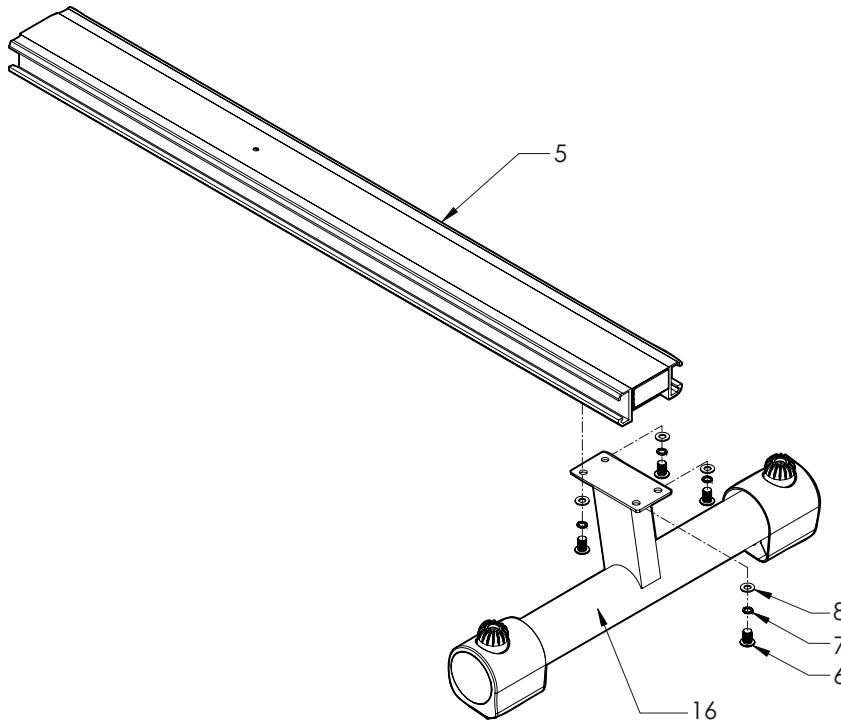
VAIHE 1.

Kiinnitä etutukijalka (2) päärunkoon (1), kiinnitä kahdella kuusiokolopultilla (3) ja kaarevalla aluslevyllä (4).



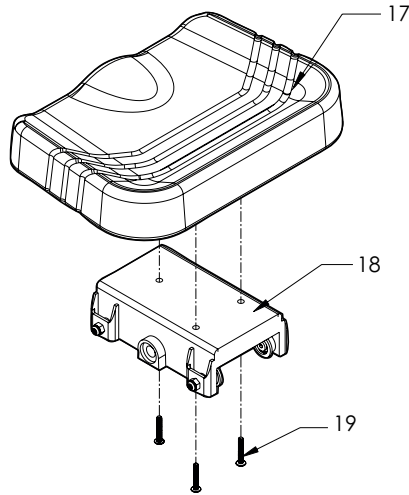
VAIHE 2.

Kiinnitä kisko (5) & takatukijalkaan (16), kiinnitä neljällä kuusiokolopultilla (6), jousialuslevyllä (7) ja aluslevyllä (8).



VAIHE 3.

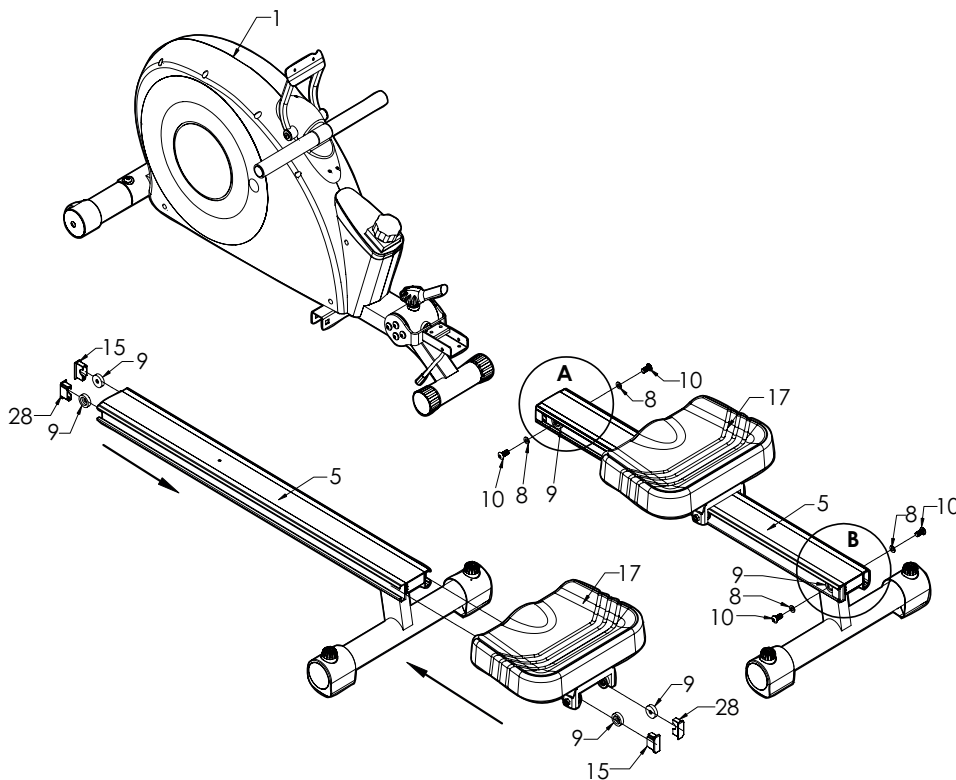
Kiinnitä istuin (17) istuinalustaan (18) kolmella ruuvilla (19).



VAIHE 4.

Kiinnitä istuin (17) kiskoon (5) piirrosten A ja B mukaisesti. Kiinnitä 4 kumistopperia (9), paikoilleen käyttäen neljää kuusiokolopulttia (10) ja aluslevyä (8). Aseta kiskon päätutulpat (15 ja 28) paikoilleen.

Kiinnitä kiskosetti (5) päärunkoon (1), kuusiokolopultilla (6), aluslevyillä (7) ja (8), kiristä lopullisesti kuusiokolopultilla (10) kiskoon (5).

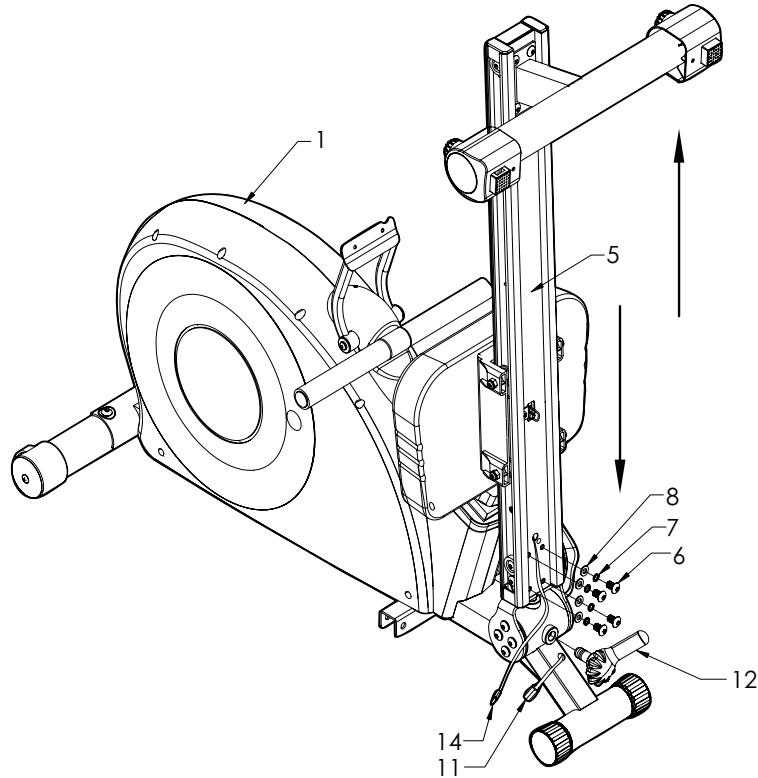


VAIHE 5.

Käytä vapautusnuppia (12), nostaaksesi kisko (5) yläasentoon, kiristä vapautusnuppi (12).

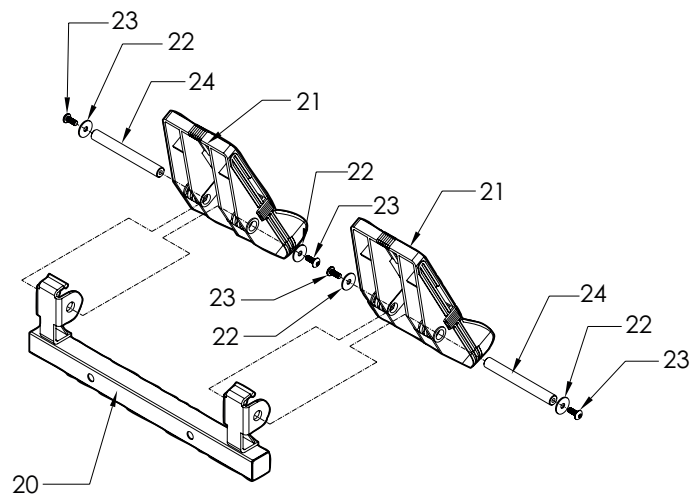
Kiinnitä kisko (5) & päärunkoon (1) neljällä kuusiokolopultilla (6), jousialuslevyllä (7) ja aluslevyllä (8).

Yhdistä tietokoneen keskijohto (11) alajohtoon (14).



VAIHE 6.

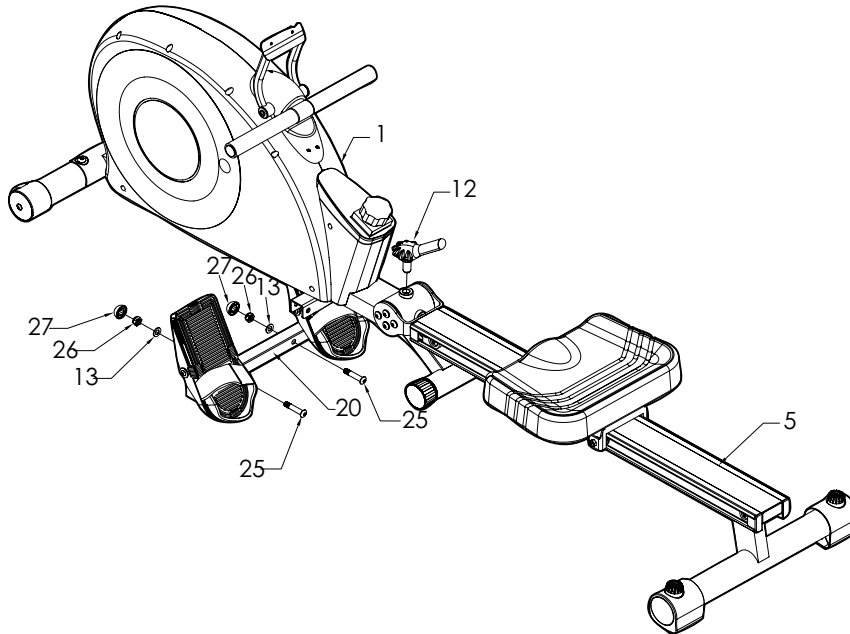
Aseta polkimet (21) poljinalustalle (20), pujota akseli (24) ja kiinnitä neljällä aluslevyllä (22) & ja kuusiokolopultilla (23).



VAIHE 7.

Laske kisko alas vapautusvipua käyttäen (12) ja kiristä vipu.

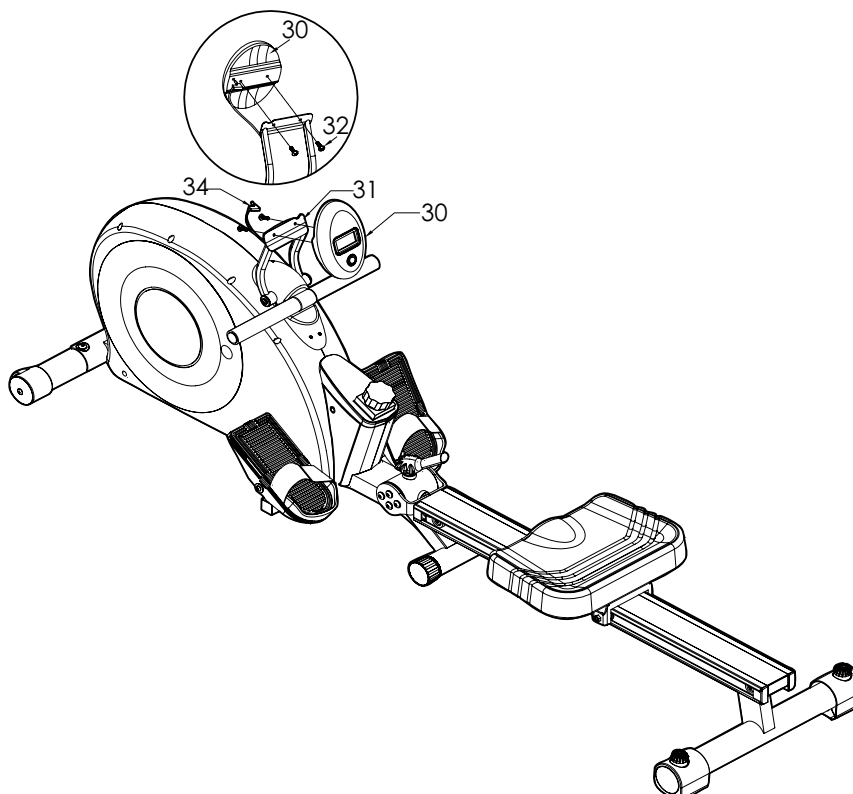
Kiinnitä poljinalusta (20) päärunkoon (1), kahdella aluslevyllä (13), lukkopultilla (25), Nylon lukkomutterilla (26), ja aseta muovisuojus mutterin päähän (27).

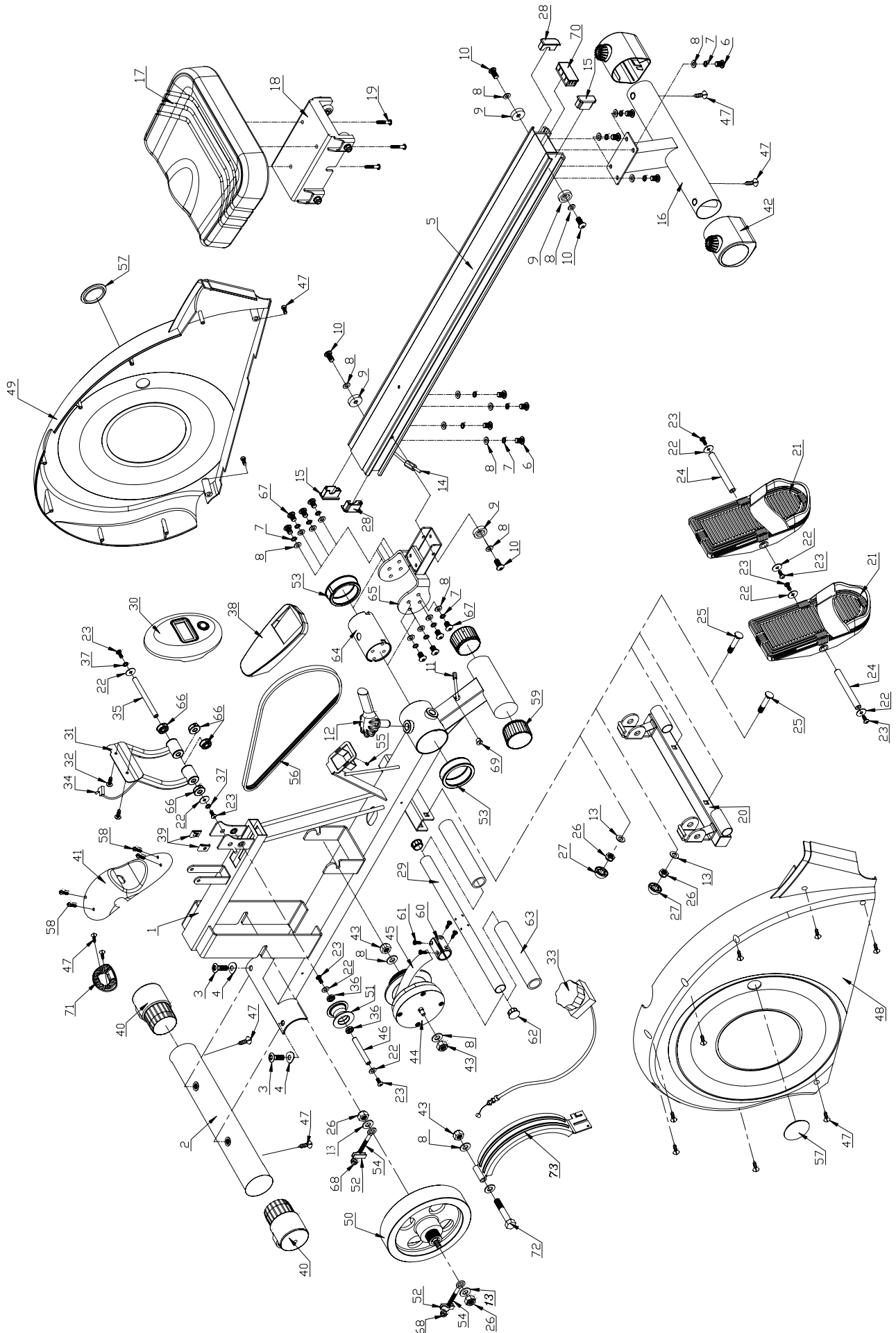


VAIHE 8.

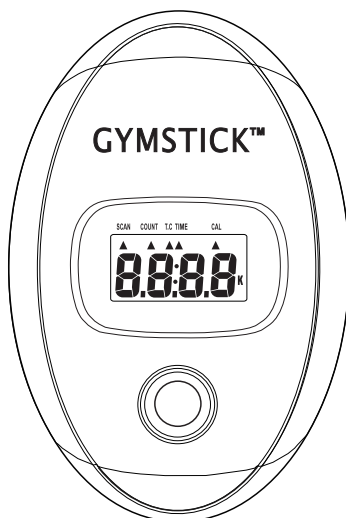
Aseta tietokone (30) alustalleen (31) ja kiinnitä se kahdella ruuvilla (32).

Yhdistä tietokoneen yläjohto (34) tietokoneeseen (30).





OSAN NRO	OSAN NIMI	KPL	OSAN NRO	OSAN NIMI	KPL
FTR 40-1	Pöröunko	1	FTR 40-38	Säätönupin muovisuojus	1
FTR 40-2	Etutukijalka	1	FTR 40-39	U mutteri	2
FTR 40-3	Kuusiokolopultti (M10x20)	2	FTR 40-40	Etukuljetuspyörö	2
FTR 40-4	Kaareva aluslevy (ø10.5x25xT1.5)	2	FTR 40-41	Kahvan suojus	1
FTR 40-5	Kisko	1	FTR 40-42	Takatukijalan päätytulppa	2
FTR 40-6	Kuusiokolopultti (M8x15)	8	FTR 40-43	Nylon mutteri	3
FTR 40-7	Jousialuslevy (ø8)	8	FTR 40-44	Veto pyörä	1
FTR 40-8	Aluslevy (ø8.5x16xT1.5)	12	FTR 40-45	Veto pyörän hihna	1
FTR 40-9	Kumistopperi	4	FTR 40-46	Väkipyörän akseli (ø10)	1
FTR 40-10	Kuusiokolopultti (M8x20)	4	FTR 40-47	Ruuvi (ø5x15)	16
FTR 40-11	Tietokoneen keskijohto	1	FTR 40-48	Rungon suojus, vasen	1
FTR 40-12	Vapatusvipu	1	FTR 40-49	Rungon suojus, oikea	1
FTR 40-13	Aluslevy (ø10.5xø25xT1.5)	4	FTR 40-50	Väkipyörä	1
FTR 40-14	Tietokoneen alajohto	1	FTR 40-51	Säätönuppi	2
FTR 40-15	Kiskon päätytulppa, vasen	2	FTR 40-52	Kierteellinen akselin holkki	2
FTR 40-16	Takatukijalka	1	FTR 40-53	Säätöpultti	2
FTR 40-17	Istuin	1	FTR 40-54	Säätöpultti	2
FTR 40-18	Istuimen alusta	1	FTR 40-55	Ruuvi (M5x25)	1
FTR 40-19	Ruuvi (ø6x35)	3	FTR 40-56	Hihna	1
FTR 40-20	Pljinalusta	1	FTR 40-57	Akselin suojus	2
FTR 40-21	Poljin (remmillä)	2	FTR 40-58	Ruuvi (ø4x25)	4
FTR 40-22	Aluslevy (ø6.5xø13xT1.5)	4	FTR 40-59	Keskitukijalan päätytulppa	2
FTR 40-23	Kuusiokoloavain (M6x15)	4	FTR 40-60	Hihnan kiinnitin	1
FTR 40-24	Polkimen akseli (ø13x113)	2	FTR 40-61	Ruuvi (ø5x10)	4
FTR 40-25	Lukkopultti (M10x50)	2	FTR 40-62	Vetokahvan päätytulppa	2
FTR 40-26	Nylon lukkomutteri (M10)	4	FTR 40-63	Vetokahvan pehmuste	2
FTR 40-27	Muosvisuojus (M10)	2	FTR 40-64	Holkki	1
FTR 40-28	Kiskon päätytulppa, oikea	2	FTR 40-65	U Kiinnityskappale	1
FTR 40-29	Soutukahva	1	FTR 40-66	Kierteinen akselin holkki	4
FTR 40-30	Tietokone	1	FTR 40-67	Ruuvi (M8x25)	8
FTR 40-31	Tietokoneen alusta	1	FTR 40-68	Nylon mutteri	2
FTR 40-32	Ruuvi (ø5x15)	2	FTR 40-69	Aukko sähköjohdolle	1
FTR 40-33	Vastuksen säätönuppi	1	FTR 40-70	Kiskon päätytulppa, keski	1
FTR 40-34	Tietokoneen yläjohto	1	FTR 40-71	Vetokahvan stoppari	1
FTR 40-35	Akseli	1	FTR 40-72	Ruuvi (M5x50)	1
FTR 40-36	Laakeri (6000Z)	2	FTR 40-73	Magneettiseti	1
FTR 40-37	Jousialuslevy (ø6)	1			



TOIMINTONAPPI

MODE/RESET	Paina vaihtaaksesi tilaa
	Paina 4 sekuntia nollataksesi ajan, toistot ja kalorit.

TOIMINNOT

SCAN	Kierrättää automaattisesti näyttötiloja (aika, toistot, totaalityoistot ja kalorit). Jokaista näyttötilaa näytetään 6 sekuntia.
TIME	Näyttää harjoitusajan
COUNT	Näyttää tehtyjen soutuliikkeiden määrän
TOTAL COUNT	Näyttää kulutettujen soutuliikkeiden määrän
CALORIES	Näyttää kulutettujen kalorien määrän

ARVOT

TOIMINNOT	SCAN	6 sekunnin intervallit
	TIME	0:00~99.59 (aika)
	COUNT	0 ~ 9999 (soutuliikkeiden toistot)
	TOTAL COUNT	0 ~ 9999 (soutuliikkeiden totaalityoistot)
	CALORIES	0.0 ~ 999.9 cal (kulutetut kalorit)
PATTERITYYPPI		2 x AAA (or UM-4)
KÄYTTÖLÄMPÖTILA		0°C ~ +40°C
VARASTOINTILÄMPÖTILA		+8°C ~ +40°C

HUOMIO!

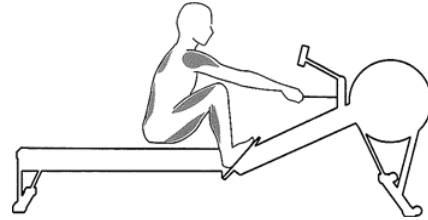
- Mikäli näytön lukemat ovat haaleat tai näytöllä ei näy mitään, on aika vaihtaa paristot.
- Konsoli sammuu automaattisesti 4 minuutin kuluttua, mikäli se ei havaitse käyttöä.
- Konsoli käynnistyy automaattisesti kun toimintonappia painetaan tai käyttö aloitetaan.
- Konsoli aloittaa automaattisesti laskennan kun harjoittelu aloitetaan ja lopettaa laskennan, mikäli harjoittelu lopetetaan yli 4 sekunniksi.

Soutamisessa on kolme vaihetta: alkuveto, liukuminen ja loppuveto. Johdonmukaisuuden vuoksi nämä vaiheet kuitenkin sulautuvat toisiinsa. Liikkeen ei tule pysähtyä soutamisen aikana. On suositeltavaa, että joku tarkkailee soutamistasi, verraten sitä kuvasarjan mukaisiin asentoihin. Väärä harjoittelutyyli voi aiheuttaa ruumillista haittaa.

ALKUVETO

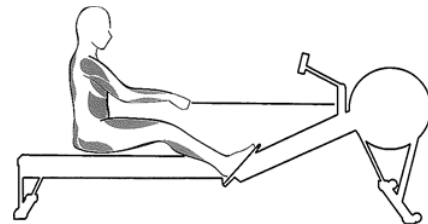
Vedä kehoasi aloitusasentoon aloittaaksesi soutamisen jalkojesi voimaa käyttäen. Nyt voit aloittaa vedon.

Muista, että liike ei koskaan saa pysähtyä äkkinäisesti.



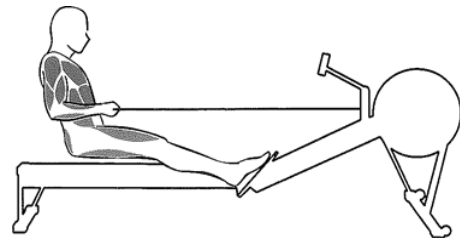
LIUKUMINEN

Soutamisprosessin aikana, käyttäjä suoristaa jalkansa, pysyen koko ajan pystyasennossa. Vetäessä, kädet ovat vielä suorina, hartioiden pitäisi olla rentona.



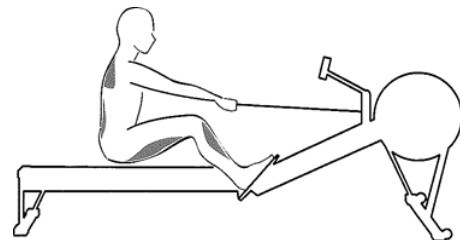
LOPPUVETO

Soutamisprosessin lopussa, vedä kahva kohti keskivartaloa käyttäen käsi- ja hartiavoimia. Jalat ovat suorina ja keho nojaa hieman taaksepäin. Huomioi ettei kahvan korkeus ole rinnan tai polvien korkeudella.



LIUKUMINEN

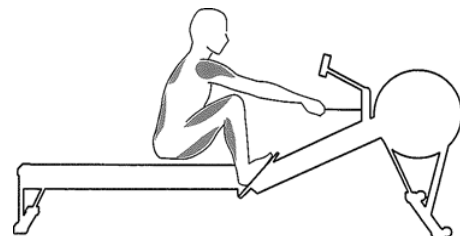
Kurota kätesi, heilauta kehoasi eteenpäin lantion tukieksa ja aloita paluu alkuasentoon. Näin saat kahvan polviesi eteen, välttämällä käsien ja polvien yhteen törmäämisen istuimen liikkuesssa eteenpäin.



ALKUVETO

Soutaja taittaa polvensa, kurottaa kätensä ja nojaa keholla eteenpäin vauhtipyörää kohti. Kaikki voima on keskittynyt jalkoihin ja selkään. Aloita veto.

Huomio: käsien pitää olla suorassa ja hartioiden rentoina.



Hyvään harjoitukseen kuuluu lämmittely, aerobinen osuus sekä jäähdyttely. Tee harjoitusohjelma vähintään kaksi, mieluiten kolme kertaa viikossa niin että pidät lepopäivän harjoituspäivien välissä. Muutaman kuukauden kuluttua voit lisätä harjoituksia neljään tai viiteen kertaan viikossa.

Aerobinen harjoittelu on mitä tahansa toimintaa, jossa happea kulkeutuu lihaksiin sydämen ja keuhkojen kautta. Tämä parantaa keuhkojen ja sydämen kuntoa. Kaikki harjoittelu jossa käytetään kehon suuria lihasryhmiä: käsivarsia, jalkoja, pakaroita, on aerobista harjoittelua. Se saa sydämen hakkaamaan ja hengityksen tihenemään. Aerobinen harjoittelu tulisi olla osa kuntoilurutiinia.

Lämmittely on tärkeä osa harjoitusta ja sillä tulisi aina aloittaa. Se valmisteleo vartaloasi tulevaan harjoitukseen lämmittämällä ja venyttämällä lihaksiasi, lisäämällä verenkiertoasi, kohottamalla sykettäsi ja tuomalla lisää happea lihaksille.

Jäähdyttele harjoituksen lopuksi, toista alla olevat harjoitukset ehkäistäkseen lihasten kipeytymistä.



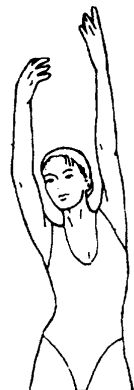
PÄÄN PYÖRITYS

Kierrä pää oikealle ja tunne venytys niskan vasemmalla puolella. Kierrä pää takaisin ja venytä leukaa ylös, pidä suu auki. Kierrä pää vasemmalle ja lopuksi eteen, leuka rinnassa.



HARTIOIDEN NOSTO

Nosta oikea hartia ylös kohti korvaa ja pidä asento. Laske hartia ja toista sama vasemmalle puolelle.



SIVUVENYTYS

Nosta kädet sivuille pään yläpuolelle. Kurkota oikea käsi niin korkealle kuin pystyt. Tunne venytys oikeassa kyljessä. Toista sama vasemmalle puolelle.



ETUREIDEN VENYTYS

Ota oikealla kädellä tukea seinästä ja ota vasemmalla kiinni vasemman jalan nilkasta. Tuo nilkkaa lähelle pakaraa. Venytä 15 sekuntia ja toista oikealle puolelle.



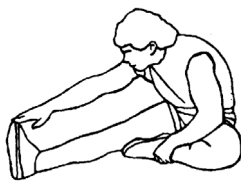
SISÄREIDEN VENYTYS

Istu jalkapohjat toisiaan vasten, polvet osoittaen ulospäin. Vedä jalat lähelle nivusia ja työnnä polvia varovasti lattiaa kohden. Pidä 15 sekuntia.



KOSKETUS VARPAISIIN

Taivuta vartaloa hitaasti vyötäröstä alaspäin, rentouta selkä ja hartiat ja kurkota varpasiin. Taivuta niin pitkälle kuin pystyt ja pidä 15 sekuntia.



TAKAREIDEN VENYTYS

Istu oikea jalka suoristettuna ja pidä vasen jalkapohja oikeaa reittä vasten. Venytä eteenpäin kohti varpaita ja pidä venytys 15 sekuntia. Rentouta ja toista vasemmalle puolelle.



POHJEVENYTYS

Nojaa seinään vasen jalka oikean edessä, kädet seinää vasten. Pidä oikea jalka suorana ja vasen jalka lattiassa. Koukista vasenta jalkaa ja nojaa eteenpäin työntämällä lantiota seinää kohti. Pidä asento 15 sekuntia ja toista sama toiselle puolelle.

PUHDISTUS

Laitteen voi puhdistaa pehmeällä liinalla ja miedolla puhdistusaineella. Älä käytä hioma-aineita talluottimia muoviin. Pyyhi hikitahrat laitteesta jokaisen käyttökerran jälkeen. Ole varovainen, ettei konsolin näyttöpaneeliin pääse kosteutta, koska se voi aiheuttaa sähkövaaran tai elektroniikan vioittumisen.

Pidä laite, erityisesti konsoli, poissa suorasta auringonvalosta välttääksesi näytön vahingoittumisen. Tarkista joka viikko kaikki laitteen kiinnityspultit ja liikkuvat osat, jotta ne ovat tarpeeksi tiukkoja.

SÄILYTYS

Säilytä laitetta puhtaassa ja kuivassa ympäristössä, lasten ulottumattomissa.

TAKUU

Tämän laitteen maahantuojaa vakuuttaa, että valmistukseen on käytetty ainoastaan korkealuokkaisia materiaaleja.

Takuun edellytyksenä on tämän ohjekirjan mukaisesti suoritettu asennus. Laitteen virheellinen käyttö, virheellinen kuljetus tai väärin suoritettu asennus voivat aiheuttaa takuun kumoutumisen.

Kulutusosien takuu on 1 vuosi ja rungon takuu 3 vuotta. Takuu lasketaan alkavaksi ostopäivästä. Takuun piiriin kuuluvat seuraavat osat: runko, sähköiset osat, pyörät, jalkaremmit ja jalkatuet.

Takuu ei kata:

- ulkoisesti aiheutunut vahinko
- ei-valtuutettujen huoltopartnereiden käyttö
- laitteen vääränlainen käsittely
- ohjeiden huomiotta jättämisestä aiheutuvat ongelmat

Laitteen kuluvat osat eivät kuulu takuun piiriin.

Laite on tarkoitettu kotikäyttöön.

Asennukseen ja huoltoon liittyvissä asioissa, ota yhteyttä Gymstick -huoltoon:

huolto@gymstick.com tai p. 010-229 3050

Valmistuttaja:

Gymstick International Oy
Ratavartijankatu 11
15170 Lahti



Tällä symbolilla merkityt laitteet on hävitettävä erillään talousjätteestä, koska ne sisältävät arvokkaita materiaaleja, jotka voidaan kierrättää. Asianmukainen hävittäminen suojaa ympäristöä ja ihmisten terveyttä. Paikallinen viranomais tai jälleenmyyjä antaa tarvittaessa lisätietoja asiasta.

